	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD:

UNIDAD OPERATIVA: _____ OPERADOR: Hogares si a la vida

COORDINADOR O RESPONSABLE: Disneyla Diaz CONTRATO:

SEMANA DEL: AL: 7 - 11 MES: JULIO AÑO: 2021

GRUPO ETARIO:

50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES							
Aceite, de soya	Litroa	1	1	1	1	4	
Ajonjolí	Gramos					0	
Arroz blanco, crudo	Libras	4	4	2	4	14	
Arepa	Unidades					0	
Avena en hojuelas	Libras		1		1	2	
Azúcar, blanco	Libras	3	3	3	3	12	
Café, descafeinado	Libras		0.5	0.5	0.5	1.5	
Canela en astillas	Gramos	50	50	50	50	200	
Cebada perlada	Libras					0	
Chocolate, con azúcar	Libras		1			1	
Clavo de olor	Gramos	20	20	20		60	
Fécula de maíz, precocido, secado	Libras			1		1	
Garbanzo	Libras					0	
Harina de maíz blanco, grano trillado	Libras					0	
Harina de plátano	Libras	1				1	
Harina de trigo	Libras			2	1	3	
Maíz blanco, trillado	Libras	4				4	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	Gramos	124		496	186	806	
Miel de abejas	Gramos	150				150	
Panela	Unidades	2	2	2	2	8	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras			2		2	
Fideos	Libras					0	
Pastas alimenticia-Conchas	Libras					0	
Sal	Kilos	1			1	2	
Salsa de tomate	Gramos	300				300	
Tamal de maíz	Unidades				17	17	
Té, hojas	Gramos	17				17	
Vinagre	cm3	500				500	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS							
Banano común, maduro, pulpa	Unidades	16	10	10		36	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras					0	
Granadilla, madura, pulpa	Libras		16			16	
Guanábana, pulpa	Libras	2				2	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras		2			2	
Limón, pulpa	Libras			1	1	2	
Lulo, maduro, pulpa	Libras	1				1	
Mandarina, zumo	Unidades				16	16	
Mango, maduro, pulpa	Libras			5	10	15	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades					0	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras					0	
Mora de castilla, pulpa	Libras	2	2	2	2	8	
Papaya, maduro, pulpa	Libras			4	5	9	
Patilla, maduro, pulpa	Libras		5			5	
Piña, maduro, pulpa	Libras			2		2	
Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	Libras			2		2	
Uchuva, maduro	Libras			1		1	
Uva madura, pulpa	Libras	5				5	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones

CARNES Y HUEVOS							
Carne de cerdo, lomo	Libras		4	4		8	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras	5			5	10	
Carne de res, magra	Libras	1	4	1	4	10	
Carne de ternera, magra	Libras	4				4	
Huevo de gallina	Unidades	17	17	17		51	2 cubetas de huevo x 30 unidades de 60 gramos
Menudo de res	Libras					0	
Pajarilla de res	Libras		1			1	
Tilapia, filete, cruda	Unidades			17		17	Cada unidad debe pesar 100 gr
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS							
Acelgas, hojas, cruda	Libras		2			2	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	Libras	2				2	
Ajo	Gramos	474,3	197,16	197,16	164,3	1032,92	
Apio, tallo, crudo	Gramos	372				372	
Aromaticas	Atados	250	250	250		750	3 atados de manzanilla, hierbabuena
Arveja verde, cruda	Libras	3	2	1	3	9	
Calabaza, sin cáscara, cru	Libras					0	
Cebolla cabezona	Libras		2	3	4	9	
Cebolla junca, tallos	Libras	1	1	2	1	5	
Champiñón, crudo	Libras				2	2	
Cilantro, hojas	Gramos	344,1	275,28	378,82	412,92	1411,12	
Cubio, crudo	Libras	2				2	
Espinaca, cruda	Libras	2				2	
Guascas, hojas	Libras					0	
Habichuela, cruda	Libras	1	1	1	1	4	
Jengibre, raíz	Gramos	31				31	
Laurel	Gramos		68,82	68,82	137,64	275,28	
Lechuga común	Libras					0	
Maíz común, desgranado	Gramos			2		2	
Oregano	Gramos		62	62	124	248	
Perejil	Gramos					0	
Pimentón rojo	Libras	1	1	2	1	5	
Repollo, hojas frescas	Libras					0	
Remolacha, sin cáscara, cruda	Libras			2		2	
Tomate chonto, pulpa, esc	Librs	2	2	4	4	12	
Tomillo	Gramos		102,92	102,92	124	329,84	
Zanahoria, cruda	Libras	2	3	3	3	11	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS							
Crema de leche	Gramos			200	200	400	
Leche de vaca, descremada, pasteurizada	Litros	4	5	4	5	18	
Queso campesino	Libras			3		3	
Queso doble crema	Libras	2	4			6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS							
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	Libras	4				4	
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras				5	5	
Papa pastusa, con cáscara, cruda	Libras	6	4	12	9	31	
Plátano colí, crudo	Libras		5			5	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras		10			10	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras			10		10	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA							
Croissant, horneado	Unidades					0	Cada unidad debe pesar 20 gr
Galleta de leche	Unidades			17		17	Cada paquete debe pesar 16 gramos
Galleta, dulce, wafer	Unidades					0	Cada unidad debe pesar 24 gr
Mantecada	Unidades			17		17	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Mogolla integral	Unidades					0	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de maíz	Unidades					0	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan blanco	Unidades				17	17	cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de queso	Unidades	17				17	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan Rollo	Unidades				17	17	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan integral	Unidades	35				35	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Torta de Naranja	Unidades		17			17	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Torta, con harina de trigo- Tort nera	Unidades		17			17	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada	Unidades		35			35	Cada unidad debe pesar 40 gramos

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Claudia Patricia Peñate Tovar TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.129.570.088
CARGO: Nutricionista

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: Suba SERVICIO SOCIAL: Comunidad de cuidado

UNIDAD OPERATIVA: ____ Gratitud

COORDINADOR O RESPONSABLE: Disneyla Diaz CONTRATO:

SEMANA DEL: AL: 12 AL 18 MES: JULIO AÑO: _____ 2021

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
60	35

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litros	2	2	2	2	3	3	3	17	
Ajonjolí	Gramos							250	250	
Arroz blanco, crudo	Libras	4	6	4	5	8	5	5	37	
Avena en hojuelas	Gramos	1		1					2	
Azúcar, blanco	Gramos	3	3	3	4	5	6	5	29	
Café, descafeinado	Libras		1		1		1		3	
Canela en astillas	Gramos	124	248	62	62	124	62	124	806	1 libra
Cebada perlada	Libras					4			4	
Chocolate, con azúcar	Libras							2	2	
Clavo de olor	Gramos	124	62	62	62	62		62	434	
Cuchuco de maíz, triturado	Libras							2	2	
Cuchuco de trigo, triturado	Libras			4					4	
Fécula de maíz, precocido, secado	Libras	1	2			2		2	7	
Fríjol cargamanto	Libras		2						2	
Arepas	Unidades			20					20	Cada una debe pesar 70 gr
Harina de plátano	Libras	2		2					4	
Harina de trigo	Libras				2	1			3	
Mantequilla, sin sal	Gramos				124				124	250 gramos
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	Gramos	124		148,8	186	62			520,8	Media libra
Mermelada	Gramos	310							310	
Miel de abejas	Gramos		124			620	310		1054	
Panela	Unidades	3	4	4	4	4	6	6	31	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras			7					7	
Fideos	Libras							2	2	
Pasta alimenticia - conchas	Libras		3						3	
Polvo para hornear	Gramos					31			31	
Sal	Kilos	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	3.5	
Salsa de tomate	Gramos						250		250	
Tamal de maíz	Unidad							36	36	Cada uno debe pesar 250 gr
Té, hojas	Unidades				36		38		74	
Aromaticas	Atados	1	1	2	1	1	1	1	8	8 atados de cada una manzanila, menta, hierva buena
Uva pasa, deshidratada	Gramos				400				400	
Flan	Libras		3						3	
Vinagre	Litros				500		500		1000	1 litro
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banano común, maduro, pulpa	Unidades			20		40			60	
Coco, maduro, pulpa	Unidades					3			3	
Feijoa, maduro, fruto entero	Libras				3				3	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras	7	2		7			2	18	
Granadilla, madura, pulpa	Libras	20							20	
Guanábana, pulpa	Libras							5	5	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras	3	3	6					12	
Limón, pulpa	Unidades		8	3		1		1	13	
Lulo, maduro, pulpa	Libras					5			5	
Mandarina, zumo	Unidades						40		40	
Mango, maduro, pulpa	Libras	8		10		4			22	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades			20		40			60	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras	6			10				16	
Melón, maduro, pulpa	Libras		7				18		25	
Mora de castilla, pulpa	Libras			3	3	4	4	3	17	
Naranja, zumo	Unidades	30						40	70	
Papaya, maduro, pulpa	Libras		5	3	9	3			20	
Patilla, maduro, pulpa	Libras		8				17		25	
Pera, maduro, pulpa	Unidades					40			40	
Piña, maduro, pulpa	Libras			7					7	
Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	Libras					3			3	
Uchuva, maduro	Libras	4					4		8	
Uva, maduro, pulpa	Libras							10	10	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras	4		4			8		16	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras	4	4		9	9	1	9	36	
Carne de res, gorda	Libras						9		9	Sobrebarriga
Carne de res, magra	Libras	1	1	12	12	1	9	7	43	
Carne de res, molida	Unidades		4						4	
Carne de ternera, magra	Libras							9	9	
Huevo de gallina	Libras		21	30		41	30		122	4 cubetas de huevo x 30 unidades
Tilapia, filete, cruda	Unidades	20				41			61	Cada unidad debe pesar 100 gr
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelgas, hojas, cruda	Libras			5					5	
Aguacate lorena, maduro, pulpa	Unidades	5							5	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	Gramos			10					10	
Ajo	Libras	0,5	0,5	1	0,5	1	0,5	1	5	
Apio, tallo, crudo	Libras							2	2	
Arveja verde, cruda	Libras	4	3	4	4	4	4	3	26	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras	5					5	3	13	
Cebolla cabezona	Libras	2	2	2	5	5	2	6	24	
Cebolla junca, tallos	Libras	3	4	5	3	2	5	5	27	
Champiñón, crudo	Libras				3				3	
Cilantro, hojas	Libras	0,5	1	0,5	1	0,5	0,5	1	5	
Espinaca, cruda	Libras		4						4	
Habichuela, cruda	Libras	3	3		4			3	13	
Laurel	Gramos	137,64	68,82	68,82	68,82	68,82	68,82	206,46	688,2	2 libras
Lechuga común	Libras					3		4	7	
Maíz común, desgranado	Libras				1,5	1,5	3		6	
Oregano	Gramos	62	62		62	62		124	372	
Pepino cohombro, sin cáscara	Libras				3				3	
Perejil	Gramos			206,46			68,82		275,28	
Pimentón rojo	Libras	1	1				3	2	7	
Repollo, hojas frescas	Libras							2	2	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	Libras	2	10	4	4	9	3	6	38	
Tomillo	Gramos	62	62	40,92	62	62	62	186	536,92	
Zanahoria, cruda	Libras	3	4	2	6	3	3	3	24	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	Mililitros				500				500	
Cuajada	Libras		3						3	
Helado de crema	Litros	8							8	
Leche de vaca, descremada, pasteurizada	Litros	9	9	14	13	20	20	20	105	
Queso campesino	Libras			3	2				5	
Queso doble crema	Libras				3	4			7	
Yogurt entero, condulce	Litros			4					4	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras	8							8	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	Libras	10	6	9	9	9	30	9	82	
Plátano colí, crudo	Libras	4							4	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras	4	8			13			25	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras		9		9				18	
Yuca, cruda	Libras				15			9	24	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Almojábana, bogotana	Unidades	21							21	Cada unidad debe pesar 40 gr
Croissant, horneado	Unidades	21					41		62	Cada paquete debe pesar 20 gramos
Galleta, cracker	Unidades					41	41		82	Cada unidad debe pesar 16 gr
Galleta, dulce	Unidades	21							21	Cada unidad debe pesar 16 gramos
Galletas de avena, con fibra	Unidades			21					21	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Mantecada	Unidades				21				21	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de maíz	Unidades						41		41	cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan blanco	Unidades							41	41	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de coco	Unidades		21						21	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de queso	Unidades							41	41	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan molde	Unidades				41				41	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Torta negra trigo	Unidades					41			41	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada	Unidades					81			81	Cada unidad debe pesar 20 gramos
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Claudia Patricia Peñate Tovar TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.129.570.088 CARGO: Nutricionista										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: Suba SERVICIO SOCIAL: Centro Comunidad de Cuidado

UNIDAD OPERATIVA: _____ Gratitud

COORDINADOR O RESPONSABLE: Disneyla Diaz CONTRATO: 7462 del 2021

SEMANA DEL: AL: 19 al 25 MES: JULIO AÑO: _____ 2021

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
50	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litros	475	670	300	485	450	375	400	3155	1 bidon
Ajonjolí	Gramos					200			200	
Arroz blanco, crudo	Libras	13	10	10	5	10	5	4500	4553	
Avena en hojuelas	Libras	3		4	3				10	
Azúcar, blanco	Libras	3	4	4	4	5	3	3	26	
Bocadillo	Gramos			250					250	
Café, descafeinado	Libras	1		1		1		1	4	
Canela en astillas	GRAMOS	50	50	100	150	50	100	50	550	
Chocolate, con azúcar	Libras		2						2	
Clavo de olor	GRAMOS	50		50	50		50	50	250	
Cuchuco de maíz, triturado	Libras							3	3	
Fécula de maíz, precocido, secado	Libras			3				3	6	
Arepa	Unidades		51						51	Cada una debe pesar 70 gr
Harina de plátano	Libras						3		3	
Harina de trigo	Libras		2	2	3				7	
Lenteja	Libras						4		4	
Maíz blanco, trillado	Libras			3					3	
Mantequilla, sin sal	Gramos			100					100	250 gramos
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	Gramos		220	100			50		370	Media libra
Miel de abejas	Gramos	500		500					1000	
Panela	Unidades	3	4	3	4	4	4	4	26	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras				5		5		10	
Fideos	Libras								0	
Pasta alimenticia-	Libras		3						3	
Polvo para hornear	Gramos		25						25	
Sal	Kilos	2	2	2	2	2	2	2	14	
Tamal de maíz	Unidades							51	51	Cada uno debe pesar 250 gr
Té, hojas	Unidades					51			51	
Vinagre	Litros					100			100	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banano común, maduro, pulpa	Unidades		25		61				86	
Curuba, maduro, pulpa	Libras	5			5				10	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras	7		3				4	14	
Granadilla, madura, pulpa	Libras						50	50	100	
Guanábana, pulpa	Libras			7		7			14	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras				5				5	
Limón, pulpa	Libras	2	2		2	4	2		12	
Lulo, maduro, pulpa	Libras		4	8					12	
Mandarina, zumo	Unidades			50					50	
Mango, maduro, pulpa	Libras	20			4		6		30	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades		20		10				30	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras		15				9		24	
Mora de castilla, pulpa	Libras		3		3			5	11	
Naranja, zumo	Unidades	2500							2500	
Papaya, maduro, pulpa	Libras				4			15	19	
Patilla, maduro, pulpa	Libras			25			25		50	
Pera, maduro, pulpa	Unidades					13			13	
Piña, maduro, pulpa	Libras						9		9	
Uva isabella, maduro, pulpa	Libras		6						6	
Uva, maduro, pulpa	Libras					13			13	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones

CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras					10	11	6	27	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras	15		15				15	45	
Carne de res, magra	Libras	11	11	11		7	11	7	58	
Carne de res, molida	Libras				10				10	
Corazón de pollo	Libras				2				2	
Hígado de pollo	Libras				2				2	
Mollejas de pollo	Libras								0	
Huevo de gallina	Libras	51	25		51		51		178	
Jamón	Libras			4					4	
Lengua de res	Libras		11						11	
Tilapia, filete, cruda	Unidades		51		51	51			153	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Aguacate lorena, maduro,	Unidades			15			10		25	
Ahuyama C. máxima, sin	Libras	3					10		13	
Ajo	Gramos	185,5	185,5	159	185,5	212	159	132,5	1219	
Apio, tallo, crudo	Gramos	300							300	
Aromaticas	Atados	1	1	1	1	1	1	1	7	Manzanilla, menta y hierbabuena
Arveja verde, cruda	Libras	5	10	5	3	5	5	6	39	
Calabaza, sin cáscara, cr	Libras			4	8				12	
Cebolla cabezona	Libras	2	2	2	3	3	3	3	18	
Cebolla junca, tallos	Libras	8	5	6	7	6	7	3	42	
Champiñón, crudo	Libras			4					4	
Chuguas, pulpa con cáscar	Libras							3	3	
Cilantro, hojas	Gramos	222	194,5	222	472	472	305,5	111	1999	
Cubio, crudo	Libras							3	3	
Espinaca, cruda	Libras	250				3			253	
Haba verde	Libras							3	3	
Habichuela, cruda	Libras	4	2	4		4		2	16	
Jengibre, raíz	Gramos		25						25	
Laurel	Gramos	111	55,5	55,5	111	55,5		55,5	444	
Lechuga común	Libras	3							3	
Maíz común, desgranado	Libras	2				2		2	6	
Oregano	Gramos		50	50	100	50		50	300	
Pepino cohombro, sin cáscara	Libras					4			4	
Perejil	Gramos	166,5						166,5	333	
Pimentón rojo	Gramos	1	1	1	1	1	1	1	7	
Remolacha, sin cáscara, cruda	Libras				4				4	
Repollo, hojas frescas	Libras			3					3	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	Libras	7	3	4	5	3	7	2	31	
Tomillo	Gramos		50	50	100	50		50	300	
Zanahoria, cruda	Libras	6	10	7	4	7	4	2	40	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Helado de crema	Litros	4							4	
Leche de vaca, descrema	Litros	26	20	24	24	27	27	24	172	
Queso campesino	Libras		5						5	
Queso doble crema	Libras			7			2	2	11	
Yogurt entero, condulce	Litros				3				3	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	Libras	5							5	
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras		8			8		4	20	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	Libras	15	15	13	8	13	13	8	85	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras			13	13				26	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras					15			15	
Yuca, cruda	Libras					4			4	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Almojábana, bogotana	Unidades					51			51	Cada unidad debe pesar 40 gr
Croissant, horneado	Unidades	51							51	Cada paquete debe pesar 20 gramos
Galletas de avena, con fibra	Unidades				51				51	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Mantecada	Unidades	51				51			102	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Mogolla	Unidades					51			51	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Mogolla integral	Unidades						51		51	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de maíz	Unidades		51				51	51	153	cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan Rollo	Unidades							51	51	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan tajado integral	Unidades		101						101	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Pan molde	Unidades			101					101	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Roscón, con bocadillo	Unidades						51		51	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Torta de banano	Unidades				51				51	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada	Unidades				101				101	Cada unidad debe pesar 20 gramos

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Claudia Patricia Peñate Tovar TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.129.570.088 CARGO: Nutricionista

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: SUBA SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

UNIDAD OPERATIVA: _____ GRATITUD

COORDINADOR O RESPONSABLE: Disneyla Diaz CONTRATO: 7462 del 2021

SEMANA DEL: AL: 26 al 1 MES: Julio- agosto AÑO: 2021

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
60	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litros	3	3	3	3	2	2	3	19	1 bidon
Ajonjolí	Gramos						250		250	
Arroz blanco, crudo	Gramos	10	5	13	10	10	5	10	63	
Arveja seca	Libras			4					4	
Avena en hojuelas	Librs	3		3	3		3		12	
Azúcar, blanco	Libras	7	5	7	8	6	8	7	48	
Café, descafeinado	Gramos		1		1	1	1		4	
Canela en astillas	Gramos	310	62	124	186	62	62	124	930	
Chocolate, con azúcar	Libras	1		1					2	
Clavo de olor	Gramos	124	62	62	62		62	62	434	
Cuchuco de maíz, triturado	Libras	3							3	
Cuchuco de trigo, triturado	Gramos						3		3	
Fécula de maíz, precocido, secado	Gramos	2		1				2	5	
Harina de maíz amarillo, grano trillado	Libras		2						2	
Arepa	Gramos			51					51	
Harina de plátano	Gramos		3		3				6	
Harina de trigo	Gramos	2					3		5	
Maíz pira	Libras					2			2	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	Gramos	248		86,8		124	310	186	954,8	
Mayonesa, con sal	Gramos		620		310				930	
Miel de abejas	Gramos			558				620	1178	
Panela	Gramos	5	7	7	7	7	10	7	50	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras		5	1	3		5		14	
Polvo para hornear	Gramos	31							31	
Sal	Kilos	1	1	1	1	1	1	1	7	
Salsa de tomate	Gramos			806					806	
Tamal de maíz	Unidades							51	51	
Té, hojas	Unidades				51				51	Unidades de sabores
Uva pasa, deshidratada	Gramos			310					310	
Flan	Unidades				51					
Vinagre	cm3			650		350			1000	1 litro
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banano común, maduro, pulpa	Gramos			40	40				80	
Curuba, maduro, pulpa	Libras					12	12		24	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras		4	17	14				35	
Granadilla, madura, pulpa	Unidades						50		50	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras	6		8					14	
Limón, pulpa	Libras	4		4				9	17	
Lulo, maduro, pulpa	Libras						4		4	
Mandarina, zumo	Unidades		18				18		36	
Mango, maduro, pulpa	Libras	12		25					37	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades	50						20	70	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras				19				19	
Melón, maduro, pulpa	Libras	13				25			38	
Mora de castilla, pulpa	Libras		7		5		7	5	24	
Naranja, zumo	Unidades		62						62	
Papaya, maduro, pulpa	Libras				18	18			36	
Patilla, maduro, pulpa	Libras	15						32	47	
Piña, maduro, pulpa	Libras		10	7	3	5			25	
Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	Libras	6		4		8			18	
Uchuva, maduro	Libras					4			4	
Uva maduro, pulpa	Libras							13	13	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras	11		11			11		33	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras		23		15	15		15	68	
Carne de res, magra	Libras	11	11	11	9	11	11		64	
Huevo de gallina	Unidades	93			51	35	75		254	8 cubetas de huevo x 30 unidades
Tilapia, filete, cruda	Unidades				51	51		51	153	
Mollejas de pollo	Libras									
Hígado de pollo	Libras									
Huevo de gallina	Libras									
Jamón	Libras									
Lengua de res	Libras									
Tilapia, filete, cruda	Unidades									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones

VERDURAS										
Aguacate lorena, maduro, pulpa	Unidades						10		10	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	Libras	15	4						19	
Ajo	Gramos	197,16	197,16	98,58	230,02	540,02	196,54	474,3	1933,78	
Apio, tallo, crudo	Gramos		372						372	
Aromaticas	Unidades	51	51	51		51	51	51	306	
Arveja verde, cruda	Libras	5	8		5	4	5	4	31	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras					10		3	13	
Cebolla junca, tallos	Libras	4	6	2	4	3	5	4	28	
Cilantro, hojas	Gramos	137,64	378,82	172,36	585,28	310	481,74	206,46	2272,3	
Espinaca, cruda	Gramos		2					4	6	
Fríjol verde	Libras		4						4	
Guascas, hojas	Gramos							885,98	885,98	
Haba verde	Libras		3						3	
Habichuela, cruda	Libras	3	3		6	4	4	4	24	
Laurel	Gramos	68,82	68,82		68,82			68,82	275,28	
Lechuga común	Libras			6					6	
Maíz común, desgranado	Libras		4	3				2	9	
Oregano	Gramos	51	51		51			51	204	
Perejil	Gramos	68,82		206,46		68,82			344,1	
Pimentón rojo	Libras	4	2	2	3	3		3	17	
Repollo, hojas frescas	Libras				2				2	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	Gramos	3	4	15	4	2	2	4	34	
Tomillo	Gramos	62	62		62			62	248	
Zanahoria, cruda	Gramos	3	5	4	8	4	4	10	38	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	GRamos				434			558	992	
Kumis entero con dulce	Litros						13		13	
Leche de vaca, descremada, pasteurizada	Litros	40	30	27	37	31	22	31	218	
Queso campesino	Libras			8					8	
Yogurt entero, condulce	Litros									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	Libras							3	3	
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras	8						4	12	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	Libras	9	35	9	35	25	15	4	132	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras	15		15				15	45	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras					10			10	
Yuca, cruda	Libras						10		10	Observaciones
PANADERIA										
Almojábana, bogotana	Gramos		43						43	Cada unidad debe pesar 40 gr
Croissant, horneado	Gramos	43							43	Cada paquete debe pesar 20 gramos
Galleta, cracker	Gramos	43					43		86	Cada paquete debe pesar 16 gramos
Pan de maiz	Gramos				43				43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan blanco	Gramos							43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan Rollo	Gramos		43						43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan coco	Gramos		43						43	cada unidad debe pesar 40 gramos
Pan integral	Gramos		48			101			149	Cada unidad debe pesar24 gramos
Mogolla Integral	Unidades						16		16	cada unidad debe pesar 40 gramos
Roscón, con bocadillo	Gramos					43			43	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Torta de Naranja	Unidades							43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Torta negra	Unidades	43					43		86	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Roscón, con bocadillo	Unidades								0	
Torta de banano	Unidades								0	
Galletas integrales	Unidades	24			8	8		16	56	
Tostada	Unidades								0	
Torta de cumpleaños	Unidades					2			2	51 porciones
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Claudia Patricia Peñate Tovar TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.129.570.088 CARGO: Nutricionista										